

GESUNDHEITSTAG SCHÄFFERN



Samstag, 03. März 2018

Ab 13:00 in der Volksschule Schäßfern

**Gesundes
Buffet vom
Elternverein
der VS
Schäßfern**

Informationen und Ausstellungen:

- Yoga, Klangenergetik, Access Bars
- Shiatsu
- Cranio Sacrale Energetik
- Rotes Kreuz (Rettungswagen), Hauskrankenpflege
- Frischekosmetik Ringana
- Maniküre, Pflanzenhaarfarben, Basische Pflegeprodukte für Haut und Haar

Vorfürungen – zum Mitmachen:

- 13:30 und 16:00 Uhr Pilates
- 14:30 Uhr Yoga
- Erste Hilfe Station, Rotes Kreuz

Vorträge:

- 14:00 Uhr Nichtraucher – Vortrag der StGKK
- 15:00 Uhr Droste Laux – Basische Ernährung



*Der Schäßferner Infotag
für alles rund um das Thema
„Gesund leben“*

*Die Gemeinde Schäßfern freut sich
auf Ihr Kommen!*